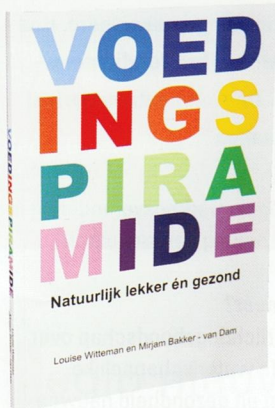


Netwerk Ortho diëtisten (NOD)

In de rubriek Diëtist en netwerken wil de NVD u graag kennis laten maken met de verschillende netwerken van de NVD. Op dit moment zijn er 30 netwerken officieel door de NVD erkend. In deze uitgave leest u meer over het Netwerk Ortho Diëtisten (NOD).



NOD

Eén van de 30 erkende netwerken is Netwerk Ortho Diëtisten (NOD). Op initiatief van (onder andere) Ria Penders, Marijke de Waal en Martha Renes werd in 1999 de eerste diëtistendag voor orthomoleculaire diëtisten georganiseerd. Deze dag met als thema 'DM2', waarin het delen van kennis over orthomoleculaire voeding centraal stond, gaf aanleiding om het Netwerk Ortho Diëtisten te vormen. Sinds 2006 heeft het netwerk erkenning

gekregen als landelijk netwerk met een specifieke deskundigheid. De bij het netwerk aangesloten diëtisten werken vanuit de visie, dat een optimale voeding (orthos) de juiste moleculen (moleculair) levert voor een optimale gezondheid van een individu. Een NOD diëtist streeft hiernaar door de juiste moleculaire omstandigheden op celniveau te bevorderen door middel van voeding, voedingssuppletie en/of leefstijl. De missie van het NOD is het uitdragen en onderwijzen van de visie aan cliënten en professionals. Het netwerk streeft doelstellingen na waaronder kennisvermeerdering door uitwisseling van kennis tussen specialisten. Naast samenwerking en het bereiken van consensus bij therapieconcepten (onder andere met behulp van protocollen) ligt er ook een accent op PR. Het netwerk profileert zich bij collega diëtisten die (nog) niet orthomoleculair behandelen en zorgt voor verhoging van bekendheid door middel van de website www.netwerkorthodietist.nl, publicaties, persberichten en onder andere het uitbrengen van een boek.

De leden

Het netwerk heeft momenteel zestig leden. De vijf bestuursleden hebben een fijne samenwerking opgebouwd. In de 5 bestuurvergaderingen per jaar worden onderwerpen als toekomstvisie, te plannen activiteiten als website, nieuwsbrieven, sponsoring en financiën besproken. Eén van de criteria om deel te nemen aan het netwerk is naast de opleiding Voeding en Diëtetiek de orthomoleculaire MBOG-geaccrediteerde opleiding positief te hebben afgerond. Naast inschrijving in het kwaliteitsregister paramedici nemen leden deel aan de diverse regiobijeenkomsten. Diëtisten met interesse in orthomoleculaire voeding en geneeskunde, maar die geen geaccrediteerde orthomoleculaire opleiding hebben genoten, kunnen zich aanmelden als aspirant lid. De opleiding dient vervolgens binnen 2 jaar positief te zijn afgerond. De leden zijn werkzaam in de thuiszorg, in academische ziekenhuizen en in zelfstandige praktijken. Een relatief grote groep diëtisten specialiseert zich in orthomoleculaire voeding 10 tot 20 jaar na aanvang van hun loopbaan. Opleiding, werk-en/of persoonlijke ervaring leert hen dat er wetenschappelijke grond is voor de adviezen en dat orthomoleculair behandelen in de praktijk werkt. Veel orthomoleculair diëtisten hebben zich gespecialiseerd in bijvoorbeeld de orthomoleculaire behandeling van eetstoornissen, (niet-) allergische voedselovergevoeligheden



Louise Witteman

Groei

Het ledenaantal is in vier jaar tijd verdubbeld. Elk jaar organiseert het netwerk voor haar leden landelijke bijeenkomsten waarin de ALV wordt gekoppeld aan een vakinhoudelijke bijeenkomst waarin sprekers met een wetenschappelijke achtergrond worden uitgenodigd rondom een thema. In september 2010 was dit thema: 'Ouder worden een kwestie van (in)nemen?' Recent is besloten deze landelijke bijeenkomst van vorm te veranderen. Gekozen is om deze samenkomsten meer te gebruiken voor scholing voor en door NOD diëtisten. Aan de exacte invulling wordt momenteel invulling gegeven. In 2010 heeft het netwerk opnieuw een professionele slag gemaakt. De eerste orthomoleculaire richtlijn is in boekvorm verschenen: 'Voedingspiramide' geschreven door Louise Witteman en Mirjam Bakker-van Dam. Het boek is gebaseerd op de adviezen van de Gezondheidsraad, het Wereldkankeronderzoekfonds en andere praktische en wetenschappelijke bronnen. Het handzame en visueel aantrekkelijk boek is een aanrader als je je mening over orthomoleculaire voeding wilt vormen. Het geeft heldere informatie over de praktische uitgangspunten van orthomoleculaire voeding: met natuurlijke, pure en onbewerkte producten, met zo min mogelijk toevoegingen. Ook de adviezen ten aanzien van suppletie en voedselverrijking staan beschreven. Daarnaast biedt het boek gevarieerde seizoensmenu's die ook geschikt zijn voor cliënten met een allergie. Voor diëtisten zijn er ook kleurrijke scheurblokken op A4-formaat verkrijgbaar. Op deze scheurblokken is het mogelijk de voedingspiramide aan de persoonlijke situatie van de cliënt aan te passen en de adviezen te noteren en direct mee te geven.

Van diëtisten voor diëtisten

NOD is een netwerk dat je als diëtist kan raadplegen als vraagbaak. Op de NVD-website staat meer informatie over het netwerk: www.nvdiëtist.nl/ de NVD/ Landelijke netwerken/ NOD. Daarnaast heeft NOD een eigen professionele en informatieve website: www.netwerkorthodietist.nl. Hier vind je uitgebreide informatie over wat NOD voor jou kan betekenen, wie in jouw regio werkzaam is als orthomoleculair diëtist, de opleidingsmogelijkheden, de werkwijze en diverse interessante links. Check ook www.voedingspiramide.nl voor meer informatie over het boek. Voor meer informatie over het NOD kun je contact opnemen met: netwerkorthodietist@gmail.com.